

М Е Н Ю
"7" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	32,2

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Жаркое по-домашнему	75/150
Апельсины порционно	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	39,6

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	32,2

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Жаркое по-домашнему	75/200
Апельсины порционно	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	39,6

Директор
Зав.столовой

Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"9" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	193
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Картофельное пюре с маслом	50/150
Гуляш из говядины	50/50
Апельсины порционно	200
Сок фруктовый	200/1 шт.
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	200
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	193
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Гуляш из говядины	50/50
Апельсины порционно	200
Сок фруктовый	200/1 шт.
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	40

Директор

Зав.столовой




Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"10" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло персиковое порционно	50
Макаронны запеченные с сыром с маслом	150/20/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб пшеничный	33,8

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Печенье сахарное порционно	50
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200/1 шт.
Хлеб сельский	36,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло персиковое порционно	50
Макаронны запеченные с сыром с маслом	200/20/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб пшеничный	33,8

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Печенье сахарное порционно	50
Конфеты шоколадные порционно	50
Сок фруктовый	200/1 шт.
Хлеб сельский	36,3

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова